



e-brief #284
5 maart 2026

Regenbooggemeente

www.regenbooggemeente.nl

Toelevens

door Jacqueline Groenewoud

Bij mijn eerste baan in Amsterdam, bij NOG verzekeringen kreeg ik in mijn eerste kerstpakket een deurbord met de tekst "soms zit het mee, soms zit het tegen", met op het eind een getekende bananenschil. Met deze leus voerde het bedrijf ook hun reclamecampagnes.

Ik moet vaak aan deze tekst denken. In het leven zitten de dingen nu eenmaal soms tegen. Dat kan variëren van een pak slaag op de grond laten vallen tot een traprede missen.

Maar er is wel verschil met "als iets tegenzit" of dat je totale chaos ervaart, zoals nu in de wereld op vele plekken aan de gang is.

De berichten over oorlogen overspoelen ons. Maar de chaos kan ook in het persoonlijke leven woeden van onze gemeenteleden en de mensen om ons heen. Verdriet om een geliefde te moeten missen, zorgen om ziekte, uitzichtloze situaties.

Jezus werd veertig dagen in de woestijn op de proef gesteld. Die woestijn kunnen we ook in ons eigen leven ervaren. Maar de kracht van Pasen is de overtuiging dat de dood niet het laatste woord heeft.

Dat we ook in de komende weken naar dat licht mogen toelevens.

Kerkdiensten

Ook online te volgen via kerkdienstgemist.nl

8 maart om 10.00 uur

derde zondag van de veertigdagentijd

voorganger: ds. Nellie van Voornveld

15 maart om 10.00 uur

vierde zondag van de veertigdagentijd

voorganger: ds. Klaas de Lange

'Als de graankorrel sterft, draagt hij veel vrucht'

bij zondag 8 maart

Waar kijken we naar? Veel naar de TV misschien, deze dagen, of je checkt nog eens je NOS-app. Het is enorm spannend in de wereld en dat voelen we. In de lezing uit Johannes ontmoeten we 'vreemdelingen in Jeruzalem' die Jezus willen zien. Wie is Hij? En wat kan Hij betekenen in spannende tijden? Wat zullen ze zien? En waar hopen wij op? Jezus gaat het hebben over 'sterven' om vrucht te dragen. Geen makkelijke boodschap – maar misschien toch één die ons verder helpt.

ds. Nellie van Voornveld

De eerste collecte is voor diaconaal opbouwwerk

Opbouwwerkers van de Protestantse Diaconie bouwen samen met Amsterdammers aan mooie buurten, veerkrachtige gemeenschappen en gastvrije plekken waar elk mens zich gezien mag voelen. Het diaconale opbouwwerk vindt plaats in verschillende buurten van Amsterdam in samenwerking met kerken, leefgemeenschappen, buurtgenoten en maatschappelijke partners.

Wijkdiaconie Regenbooggemeente NL89 INGB 000 555 6906

De tweede collecte is voor christelijke opleidingen in Libanon

Christelijke opleidingen in Libanon combineren het delen van academische kennis met geestelijke toerusting. Aan de Haigazian University in Beiroet studeren jongeren bedrijfskunde, economie en sociale wetenschappen, terwijl geestelijke begeleiding hen helpt persoonlijk en professioneel te groeien. Dit draagt bij aan een stabiele samenleving, waar het land naar snakt. Ook Nederlandse docenten, uitgezonden door Kerk in Actie, verzorgen lessen. Meer informatie op www.kerkinactie.nl/meebouwenlibanon

Prot. Gem. Amsterdam inz. Regenbooggemeente NL77 INGB 000 508 1240

Bij de liturgische schikking van zondag 8 maart 'De Geest waaiert breed uit'

Met de bloemschikking van de Veertigdagentijd kijken we naar de werking van de Heilige Geest in ons leven. Soms zien we op de meest onverwachte plekken iets van Gods koninkrijk. De Heilige Geest waaiert breed uit, binnen en buiten de kerk.

Op de derde zondag van de Veertigdagentijd staan we met de schikking stil bij deze tekst:

'Jezus verliet Judea en ging weer naar Galilea. Daarvoor moest hij door Samaria heen.' (Johannes 4:3 en 4)

De grote vaas in de waaier is gevuld met water en irissen. De kleuren van de iris zijn blauw, wit en geel: blauw als de kleur van de lucht, de hemel en het water; wit is de kleur van de onschuld en geel de kleur van het goddelijke. Een kleinere vaas is gevuld met water als verwijzing naar de bron.



Avondgebeden

Iedere woensdag in de veertigdagentijd is er een avondgebed in een van de kerken in Nieuw-West. Wees van harte welkom en neem elkaar mee!

Het tweede avondgebed is op **woensdag 11 maart om 20.00 uur in Tituskapel, W. Nuijenstraat 1**. Met een maaltijd om 19.00 uur. Graag aanmelden voor de maaltijd via info@regenbooggemeente.nl.



Op woensdagavond in De Ark: avondgebed in de stijl van Taizé

Met thema: Kom!

Welkom op woensdag 11 maart om 20.00 uur met koffie vanaf 19.45 uur.

Piano In het huis van Henk Steevens staat een goed onderhouden piano die de familie graag cadeau doet aan een geïnteresseerd gemeentelid. Informatie bij Cathy van Vliet.

'Hallo, ik ben, ik kan!' in de kinderhuiskamer

Iedere vrijdag is het feest in de kinderhuiskamer! Gezinnen uit de buurt komen naar De Ark om met hun kinderen samen te spelen, te knutselen en lachen en om elkaar te ontmoeten. Dankzij jullie mogen deze mooie gezinnen zich welkom weten in ons midden. Nu nodigen we jullie uit om zelf deel te worden van wat hier groeit!



In maart en april starten we met de serie: 'Hallo, ik ben, ik kan!' waarin we elke vrijdagmiddag een gemeentelid in het zonnetje zetten. Eerst vertel je over je hobby, talent of passie. Daarna gaan we samen praktisch aan de slag: van zaaien tot zingen, van timmeren tot voetballen.

Wil je op een vrijdagmiddag meedoen aan dit prachtige initiatief? Kun je timmeren, tuinieren, bakken, voetballen, schminken of een lied zingen? Ik hoor graag van je.

Naomi Bouma, 06-14548343

Voor in de agenda:

- ✓ Lees mee op het Leesfeest op donderdag 5 maart om 19.30 uur
- ✓ Leerhuis 'De (wan)hoop nabij' op zaterdag 7 maart van 14.30 tot 17.00 uur in de Muiderkerk, Linnaeusstraat 37, www.leerhuisamsterdam.nl
- ✓ Cursus 'Onderweg met Jezus' op donderdag 12 maart van 19.45 tot 21.30 uur in De Ark
- ✓ Jaarconcert van de Slotervaartse accordeonvereniging Musica op zondag 22 maart van 14 tot 16.30 uur in De Ark, toegang 7,50 euro
- ✓ Vierde Vrijdag op vrijdag 27 maart om 19.30 uur met film en nagesprek: Jesus Christ Superstar

Open Kapel op woensdag van 9.00 tot 17.00 uur

Welkom bij de koffieochtend! 2^e en 4^e woensdag van 10.00 tot 11.30 uur: 11 en 25 maart

Open Huiskamer op woensdag van 13.30 tot 15.30 uur

Buurmaaltijd op woensdag van 18.30 tot 20.00 uur

Ochtendgebed in de kapel op vrijdag van 8.30 tot 8.50 uur

Re-Play / Spelinloop vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur

Kinderhuiskamer in de Ark vrijdag van 14.30 tot 16.30 uur

Contact ds. Gerben van Manen 06 836 50662 dominee@regenbooggemeente.nl

ds. Nellie van Voornveld 06 306 84426 buurtdominee@regenbooggemeente.nl

Naomi Bouma 06 145 48343 n.bouma@diaconie.nl

Herman Bouma 06 344 87321 h.bouma@diaconie.nl

Rozina Efrem 06 124 85822 beheer@regenbooggemeente.nl