



e-brief #283
26 februari 2026

Regenbooggemeente

www.regenbooggemeente.nl

Anders

door Carien Smallenbroek

Vanochtend scheen de zon zo warm en uitbundig dat het leek alsof al het lente was. En het was pas vorige week dat de ijskoude wind ons bijna thuis hield. Met gelukkig ook veel anderen kon ik toch niet de roep weerstaan om bij onze katholieke buurtkerk de Aswoensdagviering mee te maken.

Dit begin van de veertigdagentijd is bijzonder: een askruisje dat wij als gewone protestanten ook in ontvangst mogen nemen. Het is het begin van een periode van inkeer, van bezinning en van uitkijken naar het feest van Pasen. Maar eerst deze weken die we ook de vastentijd noemen. Vroeger thuis hing er een poster in de keuken waarop stond "vastentijd is groeitijd". Als kind begreep ik dat niet zo goed: wat heeft een periode van veertigdagen nu van doen met het doormaken van groei?

En toch doen we dat. Ook juist door het vasten zelf. Tenminste dat hoop

ik. Door iets te laten staan of juist door wat extra's of iets anders te doen. Ik probeer dat ook, maar wel simpel: door geen snoepgoed en koekjes, hoewel ik dat al bijna niet eet, door het drinken van wijn te bewaren voor zondag (als er niet gevast hoeft te worden) en – ja, dat is dan wat praktisch – de voorraden van blikjes en pakjes die al lang in de kast staan te gaan gebruiken. Dus niet iets nieuws kopen, maar gebruiken wat er al is.

Dit alles volhouden vind ik nog best lastig. Maar zoals ik deze week las: vasten is ook niet zo gemakkelijk en dat hoeft het ook niet te zijn. Dat is misschien ook de groei: dat we niet hoeven te leven in overvloed en in gemak, maar juist dat dit ook kan met beperkingen. Dat je even anders leeft, dat je iets anders doet, dat het minder kan en je je daar bewust van bent en er dankbaar voor bent. Is dat niet een klein stapje in groei? Ik ben benieuwd: wat doe jij anders in deze tijd? En wil je dat met mij delen?

Kerkdiensten

Ook online te volgen via kerkdienstgemist.nl

1 maart om 10.00 uur **vieren van avondmaal**
tweede zondag van de veertigdagentijd
voorganger: ds. Gerben van Manen

8 maart om 10.00 uur
derde zondag van de veertigdagentijd
voorganger: ds. Nellie van Voornveld

'Het hart van de psalmen' **bij de viering op zondag 1 maart**

In deze avondmaalsdienst zingt het koor Camerata Oude Kerk psalmen van Sweelinck. Jan Pieterszoon Sweelinck (1562-1621) was organist van de Oude Kerk en een beroemd componist. In zijn psalmen hoor je de melodieën terug waarop wij ze in de kerk nog altijd zingen. In de eerste psalm die het koor zondag zingt, zegt de psalmdichter David: 'Schep, o God, een zuiver hart in mij'. Het hart dat in de psalmen klopt, zoekt God en wil mensen recht doen. Zoals Jezus dat belichaamt. Op zijn weg van lijden, sterven en opstaan vind je ook jezelf terug als geliefd kind van de God van Mozes, Elia en David (Matteüs 17:1-9).

De eerste collecte is voor de wijkdiaconie De opbrengst van deze collecte is voor hulpvragen die de diaconie met enige regelmaat ontvangt.
[Wijkdiaconie Regenbooggemeente NL89 INGB 000 555 6906](#)

De tweede collecte is voor het pastoraat Pastoraat houdt de gemeente bij elkaar. Door aandacht, gebed en meeleven versterken we elkaar in geloof en leven.

[Prot. Gem. Amsterdam inz. Regenbooggemeente NL77 INGB 000 508 1240](#)

De avondmaalscollecte is voor studiebeurzen voor studenten van de theologische hogeschool op Sumatra Op de STTS, een theologische hogeschool van meerdere christelijke kerken in Zuid-Sumatra worden jonge mensen opgeleid tot predikant met de intentie ze te behouden voor de lokale kerken. Emeritus-predikant Evert Hoogerwerf gaf een aantal jaren college aan de eerste lichten studenten. Zijn (klein-) zoons, onze gemeenteleden Harro, Eert en Dries bezochten de STTS in Palembang vorig jaar en ontmoetten de staf en de studenten. De wijkdiaconie helpt graag mee met studiebeurzen om een of twee studenten van arme ouders te kunnen laten studeren. Dat kost 850 euro per student voor een heel jaar. Met de avondmaalscollecte maken we deze zondag een begin met het realiseren van dit doel.

Heb je zin om mee te doen in het kostersteam?

Omdat het kostersteam geslonken is zoeken wij versterking voor de zondagmorgen! Jouw taak is ervoor te zorgen dat alles klaar staat voor de zondagse viering. Hiermee begin je rond kwart voor negen. Je zet koffie en helpt mee met schenken. Na afloop ben je er verantwoordelijk voor dat alles weer netjes is. Zo tussen 12 uur en half 1 ben je klaar. De taken zijn niet moeilijk en goed omschreven en je wordt natuurlijk ingewerkt.

Wanneer er genoeg kosteren zijn betekent dit dat Rozina minder vaak hoeft te worden ingezet op de zondagmorgen en meer beschikbaar is voor betaalde verhuur. Deze taak draagt dus ook financieel bij aan de Regenbooggemeente.

Help jij mee? Bij voldoende mensen ben je maximaal drie keer per kwartaal aan de beurt. Twijfel je of dit iets voor jou is? Loop gerust een keer vrijblijvend mee met een ervaren koster!

Lisa van den Bergh

Voor in de agenda:

- ✓ Alarmsoep op maandag 2 maart om 12.15 in De Ark
- ✓ Lees mee op het Leesfeest op donderdag 5 maart om 19.30 uur in De Ark
- ✓ Leerhuis 'De (wan)hoop nabij' op zaterdag 7 maart van 14.30 tot 17.00 uur in de Muiderkerk, Linnaeusstraat 37, www.leerhuisamsterdam.nl
- ✓ Cursus 'Onderweg met Jezus' op donderdag 12 maart van 19.45 tot 21.30 uur in De Ark

Open Kapel op woensdag van 9.00 tot 17.00 uur

Welkom bij de koffieochtend! 2^e en 4^e woensdag van 10.00 tot 11.30 uur: 11 en 25 febr

Open Huiskamer op woensdag van 13.30 tot 15.30 uur

Buurmaaltijd op woensdag van 18.30 tot 20.00 uur

Ochtendgebed in de kapel op vrijdag van 8.30 tot 8.50 uur

Re-Play / Spelinloop vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur

Kinderhuiskamer in de Ark vrijdag van 14.30 tot 16.30 uur

Contact

ds. Gerben van Manen 06 836 50662 dominee@regenbooggemeente.nl

ds. Nellie van Voornveld 06 306 84426 buurtdominee@regenbooggemeente.nl

Naomi Bouma 06 145 48343 n.bouma@diaconie.nl

Herman Bouma 06 344 87321 h.bouma@diaconie.nl

Rozina Efrem 06 124 85822 beheer@regenbooggemeente.nl