



e-brief #282  
19 februari 2026

## Regenbooggemeente

[www.regenbooggemeente.nl](http://www.regenbooggemeente.nl)

### Ontroering

door Arjen-Sjoerd de Vries

Af en toe mag ik in de viering op zondagochtend meezingen met de muziekgroep. Heerlijk om te doen, met zo veel verscheidenheid aan repertoire. Van liederen uit het liedboek of andere christelijke tradities, tot bekende en minder bekende popsongs.

Dat laatste was voor mij even wennen. Prachtige teksten, maar ook seculier, horen die wel in een kerkdienst thuis? De eerste keer stelde ik nog voor om de tekst maar wat te herschrijven. Achteraf betwijfel ik of het me gelukt was, maar het hoefde ook niet.

En gaandeweg, door de teksten goed te lezen en op mij te laten inwerken, zag ik steeds meer hoe de gekozen nummers juist wel in de viering pasten. Ze beschrijven universeel menselijke thema's, waar ook de Bijbel vol mee staat. Met ontroering herinner ik mij het lied *Kan ik iets voor je doen* van De Dijk, over omzien naar mensen die in een

rouwproces verkeren. *Avond* van Boudewijn de Groot gaat over onze behoefte aan geborgenheid en de nabijheid van geliefden. In eerste instantie kon ik niet zo veel met *Paint it Black* van The Rolling Stones, en pas door de preek zag ik hoe dit lied gaat over somberheid en depressie, maar ook laat nadenken over de steun die het geloof je dan kan bieden. Een paar weken geleden zong ik *Forever young*. Ook een fantastische tekst waarin zorgen over de toekomst worden verwoord.

Het raakt mij dat deze seculiere songteksten in onze vieringen een religieuze lading krijgen. Dat ze zelfs een stukje van Gods koninkrijk kunnen laten zien. Of dat ze de levensvragen vertolken waarop we vanuit Bijbels perspectief antwoorden proberen te vinden.

Na het instuderen van zo'n tekst ben ik altijd weer benieuwd welke uitleg de voorganger hieraan zal geven.

# Kerkdiensten

Ook online te volgen via [kerkdienstgemist.nl](https://kerkdienstgemist.nl)

**22 februari om 10.00 uur**

**eerste zondag van de veertigdagentijd**

voorganger: ds. Margrietha Reinders

**1 maart om 10.00 uur**

**vieren van avondmaal**

**tweede zondag van de veertigdagentijd**

voorganger: ds. Gerben van Manen

**‘De kracht van het goede’ bij de viering op zondag 22 februari**

Wanneer er om ons heen in de wereld zoveel gebeurt waar wij niet tegenop kunnen is de verleiding groot om de moed te verliezen. Of weg te kruipen in een veilig hoekje. Maar we worden vandaag weer opgeschud door de donderprofeet Jeremia en de vurige evangelist Paulus: houd moed!! Sta in voor het goede !!

*ds. Margrietha Reinders*

## **De eerste collecte is voor de Koffiets**

De Koffiets is een mobiele coffeecorner voor dak- en thuisloze mensen in Amsterdam. Vrijwilligers gaan drie keer per week op pad met een volgeladen elektrische bakfiets vol koffie en eten. De Koffietsfietsers bieden de warmte en gezelligheid van een koffie-moment, een gesprek, een pleister of een doorverwijzing. En het belangrijkste van alles: een luisterend oor wanneer mensen het nodig hebben.

**Wijkdiaconie Regenbooggemeente NL89 INGB 000 555 6906**

## **De tweede collecte is voor kerk vernieuwing**

Nieuwe generaties zoeken plekken van zingeving en inspiratie. Kerk vernieuwingsplekken experimenteren met nieuwe vormen van kerk-zijn, passend bij deze tijd. Uw bijdrage helpt onder andere deze initiatieven mogelijk te maken en het evangelie verder te dragen.

**Prot. Gem. Amsterdam inz. Regenbooggemeente NL77 INGB 000 508 1240**

## Bij de liturgische schikking van zondag 22 februari 'De Geest waaiert breed uit'

Met de bloemschikking van de Veertigdagentijd richting Pasen kijken we naar de werking van de Heilige Geest in ons leven. Soms zien we op de meest onverwachte plekken iets van Gods koninkrijk. De Heilige Geest waaiert breed uit, binnen en buiten de kerk.



Op de eerste zondag van de Veertigdagentijd staan we met de schikking stil bij deze tekst:

**'Daarna werd Jezus door de Geest meegevoerd naar de woestijn.'** (Matteus 4:1)

De schikking is in de vorm van een waaier met een of meer vazen waarin iedere zondag andere takken en bloemen staan. Deze zondag is de grote vaas gevuld met droog zand als symbool voor de woestijn. In een kleine vaas zijn lila bloemen geplaatst. Grassen van vorig seizoen zijn geweven in de waaier als teken van negatieve krachten.

## Avondgebeden

Iedere woensdag in de veertigdagentijd is er een avondgebed in een van de kerken in Nieuw-West. Wees van harte welkom en neem elkaar mee! Het eerste avondgebed is op **woensdag 25 februari om 19.00 uur in de Pauluskerk**, Pieter Calandlaan 194. De maaltijd is om 18.00 uur en daarvoor graag opgeven via [info@regenbooggemeente.nl](mailto:info@regenbooggemeente.nl)

**Avondgebeden**  
**Nieuw-West**  
**Welkom!**

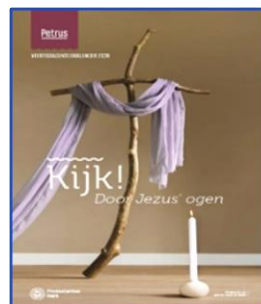
|                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 25 februari 19.00 uur<br>Pauluskerk - P. Calandlaan 194<br>18.00 uur maaltijd                     |
| 4 maart 17.30 uur<br>De Oeping - Lunsj Meer 40<br>16.45 uur koffie, thee en traktatie             |
| 11 maart 20.00 uur<br>Troschoot - W. Hugenroos 1<br>19.00 uur maaltijd                            |
| 18 maart 19.30 uur<br>De Ark - Van Oortwoud 9 ( tussen met 1 eger den Hede)<br>18.30 uur maaltijd |
| 25 maart 19.30 uur<br>Apostolisch Genootschap - L. Bouwmeesterstr. 214<br>19.00 uur maaltijd      |
| 1 april 20.00 uur<br>Nieuwkerk Algemene - Alkerveld 24<br>19.00 uur maaltijd                      |

Opgeven voor de maaltijd via [info@regenbooggemeente.nl](mailto:info@regenbooggemeente.nl)

## Elke dag een overdenking of inspirerende quotes, liederen en gebeden?

Bestel dan de veertigdagenkalender of abonneer je op een dagelijks bericht in je mailbox via:

[www.protestantsekerk.nl/veertigdagentijdkalender](http://www.protestantsekerk.nl/veertigdagentijdkalender)



## Op woensdagavond in De Ark: Bijbelgesprek

Op woensdag 25 februari van 20.00 uur tot 21.30 uur.

informatie en plezier voor je hoofd en je hart

### Cursus 'Onderweg met Jezus'

Wil je het christelijk geloof ontdekken? Of wil je opnieuw verkennen wie Jezus is en waar Hij voor gaat? Doe mee met deze cursus! De vierde avond is op **donderdag 26 februari van 19.45 tot 21.30 uur** in De Ark.



## Ramadan Iftar op woensdag 4 maart om 18.00 uur

Op deze woensdag in de periode van Ramadan organiseren wij samen met twee islamitische organisaties een Iftar. We delen in de geest van Ramadan en vieren de overvloed.

Welkom voor goede gesprekken, film, muziek en om samen te eten! Inloop vanaf 17.30 uur, start programma om 18.00 uur.

Aanmelden kan via [info@regenbooggemeente.nl](mailto:info@regenbooggemeente.nl) en graag doorgeven als je een vegetarisch wilt eten of een allergie hebt.

- ★ En wil je ook meehelpen met tafels dekken of serveren of juist opruimen? Mail naar Harro Hoogerwerf, [h.hoogerwerf@xs4all.nl](mailto:h.hoogerwerf@xs4all.nl).



**Leerhuis 'De (wan)hoop nabij' op zaterdag 7 maart** van 14.30 tot 17.00 uur in de Muiderkerk, Linnaeusstraat 37: samen op zoek naar een geloofstaal van hoop. Meer informatie op [www.leerhuisamsterdam.nl](http://www.leerhuisamsterdam.nl).

**Open Kapel** op woensdag van 9.00 tot 17.00 uur

**Welkom bij de koffieochtend!** 2<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> woensdag van 10.00 tot 11.30u: 25 febr en 11 maart

**Open Huiskamer** op woensdag van 13.30 tot 15.30 uur

**Buurmaaltijd** op woensdag van 18.30 tot 20.00 uur

**Ochtendgebed in de kapel** op vrijdag van 8.30 tot 8.50 uur

**Re-Play / Spelinloop** vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur

**Kinderhuiskamer in de Ark** vrijdag van 14.30 tot 16.30 uur

**Contact**

ds. Gerben van Manen 06 836 50662 [dominee@regenbooggemeente.nl](mailto:dominee@regenbooggemeente.nl)

ds. Nellie van Voornveld 06 306 84426 [buurtdominee@regenbooggemeente.nl](mailto:buurtdominee@regenbooggemeente.nl)

Naomi Bouma 06 145 48343 [n.bouma@diaconie.nl](mailto:n.bouma@diaconie.nl)

Herman Bouma 06 344 87321 [h.bouma@diaconie.nl](mailto:h.bouma@diaconie.nl)

Rozina Efrem 06 124 85822 [beheer@regenbooggemeente.nl](mailto:beheer@regenbooggemeente.nl)