



e-brief #176

16 november 2023

Regenbooggemeente

www.regenbooggemeente.nl

Alles mooier

door Jacqueline Groenewoud

Aandacht maakt alles mooier, een slogan van Ikea. De slogan wist ik nog, wie erachter zat moest ik opzoeken. En dan heb je een goede zin te pakken. Maar de slogan is al oud, want in Filippienzen 4, verzen 8 en 9 staat: "Ten slotte, broeders en zusters, schenk aandacht aan alles wat waar is, alles wat edel is, alles wat rechtvaardig is, alles wat zuiver is, alles wat lieflijk is, alles wat eervol is, kortom aan alles wat deugdzaam is en wat lof verdient." In deze tijd zou deze tekst kunnen staan in tijdschriften als "Flow" en "Happinez", tijdschriften die staan voor gezondheid voor lijf & geest.

Ik weet dat de dingen die ik met aandacht doe een betere uitkomst hebben dan de dingen die ik tussendoor even snel doe. Eten en tegelijk televisiekijken, telefoneren en ondertussen een appje versturen, in gesprek zijn met iemand en

ondertussen bedenken welke boodschappen ik nog moet doen. Het kan allemaal wel, maar ik schenk er geen echte aandacht aan en het gevaar is dingen half te doen.

De tekst die in Filippienzen staat, spreekt vooral over aandacht geven aan het positieve. En dat werkt zeker: aandacht geven aan slechte, lelijke dingen maakt verdrietig en geeft een uitzichtloos gevoel, maar stilstaan bij mooie positieve dingen daar word je blij van en geeft energie. Dingen waarvan je zegt dat gaat goed, dat is mooi: daar is de Heilige Geest aan het werk. Dat is mooi om mee te nemen naar de lunchviering van komende zondag waarbij het thema is: Aandachtig aanwezig.

Samen met elkaar vieren en gemeente-zijn met aandacht voor elkaar, tijdens de viering maar zeker ook bij de koffie en de lunch.

Kerkdiensten

De vieringen zijn ook online te volgen via kerkdienstgemist.nl

lunchviering 19 november om 11.30 uur

voorganger: ds. Nellie van Voornveld

26 november om 10.00 uur

voorganger: ds. Gerben van Manen



ZONDAG 19/11/23 LUNCHVIERING
11.30 UUR AANVANG ONTMOETING,
12.30 UUR LUNCH VERDIEPING, GEBED, MUZIEK
DE ARK, VAN OLLEFENSTR.

THEMA:
AANDACHTIG AANWEZIG
voorbereid samen met Leefgemeenschap Slotervaart

INFO: BUURTDOMINEE
@REGENBOOGGEMEENTE.NL

KINDERACTIVITEITEN
TIJDENS DE VIERING.

'Aandachtig aanwezig' – bij zondag 19 november

De bewoners van de Leefgemeenschap oefenen zich in 'een goede buur zijn': voor elkaar en voor anderen in de wijk. Ze hebben ontdekt dat dat veel te maken heeft met beschikbaar zijn en *aandachtig aanwezig* zijn, en minder met 'doen'.

We bereiden een viering voor waarin we ons afvragen hoe je dat doet: aandachtig aanwezig zijn. Hoe kan dat lukken? En wat staat 'er zijn' in de weg? Misschien wel je onrust, angst of de positie die je denkt in te moeten nemen.

In psalm 131 lezen we van iemand die haar ziel 'tot rust en stilte heeft gebracht'.

Die houding vergelijkt de dichter met een kind, die een veilige plek vindt bij zijn

moeder. Vaker zijn kinderen mij tot voorbeeld, merk ik, als het gaat om 'zijn'; als

peuters in de buurt van regenplassen zijn. Heerlijk om te zien hoe een kind

helemaal kan opgaan in wat er hier en nu te genieten is. We hopen op een mooie

viering waar we helemaal 'bij' kunnen zijn.

ds. Nellie van Voornveld

De diaconale collecte is voor Kuria

In hospice Kuria verblijven mensen die in de laatste weken van hun leven zijn.

Het hospice draait op toegewijde medewerkers en op heel veel vrijwilligers.

Daarnaast is Kuria ook betrokken bij een buddyproject, waarin buddy's op vrijwillige basis optrekken met ongeneeslijke zieken.

Wijkdiaconie Regenbooggemeente NL89 INGB 000 555 6906

De kerkelijke collecte is voor pastoraat rond verlies

Een luisterend oor, een vriendelijk woord, een arm om de schouder. Oog hebben voor mensen binnen en buiten de kerk, juist op moeilijke momenten, is een belangrijk onderdeel van gemeente zijn en een van onze pastorale taken.

Prot. Gem. Amsterdam inz. Regenbooggemeente NL77 INGB 000 508 1240

Engelen gezocht

Juist in de donkere decembermaand hebben veel mensen behoefte aan een hart onder de riem. Daarom zijn we op zoek naar buurtbewoners die deze maand wat extra's willen doen voor een buurtgenoot. Als 'engel' word je gekoppeld aan een buurtbewoner.

Van 1 tot en met 31 december maak je elke week een buur blij met een kleine verrassing, bijvoorbeeld een kaartje, zelfgebakken lekkers of bloemen. Dat komt neer op vier of vijf verrassingen.

Wil jij een engel zijn? Meld je bij mij aan. Je ontvangt dan verdere uitleg. En ken je mensen die een hart onder de riem kunnen gebruiken? Graag ook aan mij laten weten.

Ditta Westerbeke, info@buurthulpnieuwwest.nl of 06-51091058



Een lied van zondag alvast luisteren?

We zingen aan het begin van de viering een nieuw lied van het collectief 'Schrijvers voor gerechtigheid', met als titel 'Een nieuwe dag begint'.

Je kunt het lied thuis alvast een keer luisteren. Dat zingt gemakkelijker mee.

<https://www.youtube.com/watch?v=4wNdZJfPF88>

Groothuisbezoek: Wie is God voor je?

Dit najaar bent u welkom bij één van de groothuisbezoeken met als thema 'Wie is God voor je?'

We maken (nader) kennis met elkaar en gaan in gesprek over het geloof in God: Hoe heb je dat vroeger meegekregen? Welke vragen roept het op? Is je Godsbeeld in de loop der tijd veranderd? En hoe beleef je het geloof in God in het dagelijkse leven? *ds. Gerben van Manen*

Welkom bij de laatste van de serie:

maandagavond 27 november - 20.00 – 21.30 uur - in De Ark

Stemmen

Voor de Tweede Kamerverkiezingen volgende week woensdag 22 november wordt de Ontmoetingszaal omgetoverd tot een stembureau. U kunt dus ook in onze kerk stemmen! Alle woensdagse activiteiten, zoals de koffie-ochtend, buurthulp en de sociale kruidenier gaan gewoon door en vinden plaats in de grote vergaderzaal. 's Avonds is er géén buurtmaaltijd.

ontdek de relevantie en vind inspiratie

Bijbelverhalen voor nu

Wees welkom op de vijfde avond over bijbelverhalen.

Op **woensdag 29 november** praten we over Jona: je omkeren, het kan. Van 19.45 tot 21.30 uur in de huiskamer van De Ark.

Graag opgeven: buurtdominee@regenbooggemeente.nl



Zoeken naar vrede

Een vlag is een statement, zo las ik in Parool, en, zo zegt een VU-hoogleraar: "een vlag wordt opgehangen omdat mensen denken dat dat iets kan veranderen, maar vaak is het om simpelweg te laten zien waar ze voor staan".

En dat is ook waarom aan de gevel van ons kerkgebouw zo nu en dan een Vredesvlag zal hangen. Wij zoeken naar vrede in een wereld van angst en onzekerheid en bidden voor vrede. Daarom simpelweg die blauwe vlag met een witte vredesduif.



Carien Smallenbroek

Hulp Het komt helaas weleens voor dat iemand tijdens de kerkdienst of bij een activiteit niet lekker wordt en naar huis moet worden gebracht. Voor degenen die hulp verlenen is het dan fijn als zij snel een familielid, vriend of buur kunnen bellen. Een telefoonnummer in uw tas of jas is dan handig. Zorgt u daarvoor?

Iedere vrijdag een ochtendgebed in de kapel van 8.30 tot 8.50 uur

Open Kapel op woensdag van 9.00 tot 17.00 uur

Kom naar de koffieochtend! op woensdag van 10.00 tot 11.30 uur

Spelinloop vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur

Kinderhuiskamer in de Ark vrijdag van 14.30 tot 16.30 uur

Contact

ds. Gerben van Manen 06 836 50662 dominee@regenbooggemeente.nl

ds. Nellie van Voornveld 06 306 84426 buurtdominee@regenbooggemeente.nl