



Regenbooggemeente

www.regenbooggemeente.nl

Beweging

door Ditta Westerbeke

In de zomer had ik mijn twee neefjes te logeren en daar hoort een bezoeker aan de buurtspeeltuin bij. Uiteraard word ik dan geacht om mee te spelen en zo stond ik op een gegeven moment balancerend op de wip. Voetje voor voetje van de ene naar de andere kant. We ontdekten dat de wip op een bepaald punt stilstaat voordat hij omklapt naar de andere kant. Het werd een leuke uitdaging om precies dat punt te vinden.

Ik moest aan het voorval denken toen ik mijn werk weer oppakte na vier weken vakantie. Ik werd opgewacht door een heleboel mailtjes en een vollopende agenda. Hoe zorg ik voor evenwicht nu alles weer van start gaat? Hoe houd ik de balans tussen drukte en ontspanning, geven en ontvangen, zorg voor de ander en zorg voor mezelf?

Afgelopen weekend las ik een boek van Erik Galle – priester en psycho-

therapeut. In zijn inleiding beschrijft hij dat we evenwicht vaak zien als een einddoel. Ik herken dat. Onlangs sprak ik een vrijwilliger die na lang zoeken 'n goede balans had gevonden in zijn bezigheden: "Ik kan dit tot mijn 80^e volhouden". Dat klonk me heerlijk evenwichtig in de oren.

Toch kan ik op dit moment meer met het beeld dat Erik Galle schetst als hij schrijft over evenwicht: "Het is niet meer dan een momentopname in een beweging. De beweging zelf is cruciaal en omvat vallen en opstaan, stilstaan en weer verder gaan".

Nu ik weer begonnen ben, voelt dit als een uitnodiging om me over te geven aan de beweging die dit seizoen gaat brengen. Om de afwisseling te waarderen van drukte en rust, intensiteit en ontspanning. En om in die dynamiek extra te genieten van de momenten waarop 'de wip' in evenwicht is.

Kerkdiensten

De vieringen zijn ook online te volgen via kerkdienstgemist.nl

17 september om 11.30 uur

Start- & burenzondag met lunch

voorganger: ds. Nellie van Voornveld

24 september om 10.00 uur

Vredeszondag

Oecumenische viering in de Pauluskerk, Pieter Calandlaan 194

voorgangers: ds. Gerben van Manen, Henno Smit (Hart van Osdorp) en pastor Simon Nongrum SDB (parochie De Vier Evangelisten)

'Blijf geworteld' - bij zondag 17 september

Geworteld blijven in de liefde van Christus: daarover lezen we zondag uit Efeziërs 3. Ook de psalmtekst (psalm 1) spreekt van wortelen: aan stromend water, een beeld voor de wet van de Heer. In de kerk proberen we altijd weer samen te tasten naar bronnen die niet opdrogen.

Doe je ook dit seizoen weer mee? Zou dat helpen, 'geworteld blijven', in een tijd waarin de 'bestaanszekerheid' van mensen wankel voelt en elk toekomstbeeld onzeker is? Van harte welkom zondag. We laven ons aan woorden van leven, een goede lunch en elkaars gezelschap. *ds. Nellie van Voornveld*

De eerste collecte is voor hospice Kuria

In hospice Kuria verblijven mensen die in de laatste weken van hun leven zijn. Kuria biedt palliatieve terminale zorg met een zo hoog mogelijke kwaliteit van leven. Ook is Kuria betrokken bij een buddyproject, waarin buddy's op vrijwillige basis optrekken met ongeneeslijk zieken.

Wijkdiaconie Regenbooggemeente NL89 INGB 000 555 6906

De tweede collecte is voor kerkmuziek

Kerkmuziek is onlosmakelijk verbonden met de eredienst. Wat is een kerkdienst zonder muziek en dus zonder musici? Graag uw bijdrage aan dit mooie doel.

Prot. Gem. Amsterdam inz. Regenbooggemeente NL77 INGB 000 508 1240

Start- & burenzondag op zondag 17 september: lunchviering 11.30 uur "Blijf geworteld!"

Kom én blijf - met onze wortels stevig in de grond, in woelige tijden. Samen kijken we vooruit naar wat er in kerk & buurt op stapel staat de komende maanden.

We starten om 11.30 uur en sluiten af met een lunch. De muziekgroep is erbij en we hopen buren en gasten te begroeten. *ds. Nellie van Voornveld*



Groothuisbezoeken

Wie is God voor je?

Wie al wat langer meeloopt in de kerk kent de term 'groothuisbezoek': een aantal gemeenteleden komt eenmalig bijeen voor ontmoeting en gesprek. Dat willen we dit najaar weer eens oppakken. Met als thema: 'Wie is God voor je?'

We maken (nader) kennis met elkaar en gaan in gesprek over het geloof in God: Hoe heb je dat vroeger meegekregen? Welke vragen roept het op?

Is je Godsbeeld in de loop der tijd veranderd? En hoe beleef je het geloof in God in het dagelijkse leven? Hartelijk welkom! *ds. Gerben van Manen*

Welkom bij één van de twee groothuisbezoeken in De Ark (voor iedereen):

Maandagavond 25 september 20.00 – 21.30 uur in De Ark

Maandagavond 27 november 20.00 – 21.30 uur in De Ark

Of bij het groothuisbezoek voor gemeenteleden van de voormalige Jacobuskapel:

Donderdagmiddag 12 oktober 14:30 – 16:00 uur Andreas Schelfhoutstr 78

Gespreksochtend voor ouderen in De Bron

op donderdag 21 september van 10.00 uur tot uiterlijk 11.45 uur

Deze ochtend is het thema 'de dood dicht(er)bij'. Bereid je je voor op het sterven? Hoe dan? Wat wil je (nog) regelen, en wie betrek je daarbij? Zijn er nog dingen die je zou willen doen of zeggen? Zie je op tegen het sterven? En/of zie je ook ergens naar uit? Best gevoelige onderwerpen – iedereen is vrij natuurlijk om op zijn of haar eigen manier mee te doen. Opgeven bij mij is fijn, ook als je vervoer nodig hebt.

ds. Nellie van Voornveld

Burendag op zaterdag 23 september

van 11.30 tot 15.30 uur

Volgende week is het weer Burendag! Een feestelijke dag vol ontmoeting, workshops en lekker eten en drinken.

Zing mee, speel bingo, doe mee met jeu de boules, denk na over je ideale buurt, maak iets bloemigs, kom even tot rust bij een vesper.

Wil je helpen? Mail naar Lisa van den Bergh:
L.vandenbergh@diaconie.org



Iedere vrijdag een ochtendgebed van 8.30 tot 8.50 uur

Open Kapel op woensdag van 9.00 tot 17.00 uur

Kom naar de koffieochtend! op woensdag van 10.00 tot 11.30 uur

Spelinloop vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur

Kinderhuiskamer in de Ark vrijdag van 14.30 tot 16.30 uur

Contact

ds. Gerben van Manen 06 836 50662 dominee@regenbooggemeente.nl

ds. Nellie van Voornveld 06 306 84426 buurtdominee@regenbooggemeente.nl